



“DAVID SÁNCHEZ INFANTE”
PROGRAMA DE ESTUDIOS: EDUCACIÓN FÍSICA

“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“Año de la Universalización de la Salud”

SÍLABO
ÁREA DE: DEPORTES IV

I. DATOS GENERALES

- 1.1. Programa de estudios : Educación Física
1.2. Área : DEPORTES IV
1.3. Semestre : VIII
1.4. Periodo Académico : 2020 - II
1.5. Etapa : Formación Especializada
1.6. Créditos : 03
1.7. Horas semanales : 04
1.8. Fecha de inicio : 21 de Setiembre de 2020
1.9. Fecha de término : 22 de Enero de 2021
1.10. Formador : Pedro Ramiro Javier Dioses
1.11. Email : pedro-javier881@hotmail.com
1.12. Modalidad : A distancia
1.13. Atención de consulta / tutoría / **asesoría**: 02 horas, **Día**: Lunes Horario: 04:00 pm a 06:00 pm

II. FUNDAMENTACIÓN

El Área de Deportes IV pertenece al VIII semestre del Programa de Estudios de Educación Física y se desarrolla en la etapa de formación especializada. Tiene el propósito de desarrollar en los estudiantes las capacidades físicas (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad) y coordinativas (coordinación, equilibrio, ritmo y agilidad) para el dominio de las competencias deportivas grupales.

El área de Deportes IV desarrolla las dimensiones de personal, profesional pedagógica y socio comunitario, bajo un enfoque de competencias, principios éticos propios de la carrera.

III. PROYECTO(S) DE PROGRAMA DE ESTUDIOS

PROYECTO(S)
“Cuidemos y conservemos un ambiente social, natural de manera saludable y sostenible”

IV. DESEMPEÑOS:

4.1. Del Marco del Buen Desempeño Docente / Director

Criterios de desempeños Docente	
11.	Construye de manera asertiva y empática, relaciones interpersonales con y entre todos los estudiantes, basados en el afecto, la justicia, la confianza, el respeto mutuo y colaboración.
19.	Propicia oportunidades para que los estudiantes utilicen los conocimientos en la solución de problemas reales con una actitud reflexiva, y crítica.
23	Utiliza recursos y tecnologías diversas y accesibles, y el tiempo requerido en función del propósito de la sesión de aprendizaje.

V. VALORES INSTITUCIONALES

VALORES	ACTITUDES
Compromiso	Se identifica y asume roles Institucionales.
Responsabilidad	Cumple con sus deberes en la institución educativa y en la comunidad.
Solidaridad	Practica y fomenta la ayuda mutua y el compañerismo.
Honestidad	Demuestra transparencia en su comunicación y en su actuación.
Respeto	Considera a sus semejantes en su dignidad.

VI. MATRIZ ORGANIZATIVA DEL PERFIL DEL EGRESADO:

DIMENSIÓN	COMPETENCIA GLOBAL	UNIDAD DE COMPETENCIA	CRITERIO DE DESEMPEÑO
PERSONAL	1. Gestiona su autoformación permanente y practica la ética en su quehacer, estableciendo relaciones humanas de respeto y valoración, para enriquecer su identidad, desarrollarse de manera integral y proyectarse socialmente a la promoción de la dignidad humana.	1.1. Cuida su salud integral, incorporando prácticas saludables para mejorar la calidad de vida.	1.3.2 Preserva y enriquece su salud física, mental y social.
PROFESIONAL PEDAGÓGICA	2. Investiga, planifica, ejecuta y evalúa experiencias educativas, aplicando los fundamentos teóricos metodológicos vigente en su carrera con responsabilidad, para responder a las demandas del contexto contribuir a la formación integral del ser humano y a las demandas del contexto	2.1 Domina teorías y contenidos básicos, los investiga y contextualiza con pertinencia en su tarea docente, dando sustento teórico al ejercicio profesional.	2.1.3 Domina los contenidos de la disciplina de básquet, vóley y fútbol, los organiza para generar aprendizajes para mejorar su labor como docente de educación física bajo la modalidad a distancia.
SOCIO-COMUNITARIA	3. Actúa como agente social, con respeto y valoración por la pluralidad lingüística y de cosmovisiones, para aprender significativamente la cultura, gestionar proyectos institucionales y comunitarios, a fin de elevar la calidad de vida desde el enfoque de desarrollo humano.	3.1. Interactúa con otros actores educativos de manera armónica, constructiva, crítica y reflexiva generando acciones que impulsen el desarrollo institucional	3.1.5 Promueve desde su práctica una cultura de prevención y cuidado de la salud integral (salud física, mental y ambiental).

VII. MATRIZ DE PROGRAMACIÓN

EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES				ORGANIZACIÓN DE LOS APRENDIZAJES			
Criterios de desempeño	Indicadores	Técnicas e Instrumentos de evaluación	Innovación: Productos o evidencias (Producción de material, métodos, procesos o situaciones nuevas o parcialmente mejoradas)	Contenidos	Estrategias y recursos TIC	Actores	Tipos de participación
DIMENSIÓN PERSONAL 1.3.2	Cumple los contenidos contribuyendo a su formación integral como estudiante. Describe y explica los fundamentos técnicos del Básquet a través de un organizador visual.	Guía de observación (29) Guía de observación (29)	Hoja de compromiso Organizadores visuales	Tema 01: (21/09/2020) Inducción Tema 02: (28/09/2020) Beneficios del Mini Básquet Fundamentos Técnicos del Mini Básquet	Plataforma del Aula Virtual Zoom WhatsApp PPT Interactuación dialogada ABP (Aprendizaje basado en problemas)	Docente Formador Estudiantes	Participación consultiva Desarrollo de actividades presenciales Trabajo individual Trabajo en equipo
DIMENSIÓN PROFESIONAL PEDAGÓGICA. 2.1.3	Desarrolla diversos ejercicios de Básquet para conservar la salud aplicándolos en el contexto donde se desenvuelve. Organiza las ideas principales de la metodología de los fundamentos técnicos de Voleibol en un organizador visual, teniendo en cuenta sus características. Comprende y profundiza los ejercicios de preparación física en el Voleibol.	Guía de observación (29) Cuestionario (16) Organización de la información (3)	Organizadores visuales Respuestas a Cuestionario sobre los fundamentos técnicos del vóley. Registro Audiovisual	Tema 03: (19/10/2020) Reglas y Preparación Física Tema 04: (02/11/2020) Fundamentos Técnicos del Voleibol Tema 05: (16/11/2020) Reglas y Preparación Física			Participación espontánea y Dirigida.
DIMENSIÓN SOCIO COMUNITARIA 3.1.5	Describe y explica los fundamentos técnicos de Fútbol en un organizador visual. Desarrolla diversos ejercicios de Fútbol para conservar la salud aplicándolos en el contexto donde se desenvuelve. Describe y explica los Fundamentos Técnicos de los deportes: Básquet, Voleibol y Fútbol. Presenta su portafolio considerando las actividades pedagógicas y experiencias de aprendizaje.	Guía de observación (29) Guía de observación (29) Guía de calificación de la exposición (2) Producto Final (9) Portafolio (17)	Organizadores Visuales Registro Audiovisual Registro Audiovisual Presentación del portafolio	Tema 06: (30/11/2020) Fundamentos Técnicos de Futbol Tema 07: (14/12/2020) Reglas y Preparación Física Tema 08: (28/12/2020) Sustentación de Producto Final Presentación de Exposiciones Tema 09: (18/01/21) Presentación de portafolio			

VIII. METODOLOGÍA

La metodología a emplear en la presente área será interactiva, Aprendizaje basado en Problemas centrada en el estudiante como constructor de su aprendizaje. Se parte de la reflexión crítica de la acción pedagógica, para luego teorizar y retornar a una práctica pedagógica enriquecida.

Se fundamenta en el enfoque crítico-reflexivo, que plantea que el estudiante debe tener la capacidad de autoevaluarse de manera crítica y ética, para analizar el entorno educativo, identificando episodios críticos para proponer nuevas prácticas. Una herramienta esencial para lograr lo mencionado es el uso del portafolio como instrumento de aprendizaje.

IX. EVALUACIÓN:

Los pesos para la evaluación serán sometidos a discusión por el enfoque de un currículo por competencias que se está asumiendo. (A continuación, los pesos considerados en el sistema de evaluación aplicado para los DCBN)

Producto de proceso	25%
Autoevaluación y coevaluación	15%
Producto final	35%
Portafolio integrado de aprendizaje	25%

- La nota mínima de aprobación es: (10.5).
- Todo estudiante debe asistir como mínimo al 70% de clases dictadas.
- El estudiante con más del 30% de inasistencias a clases será retirado.
- Estudiante que tenga inasistencia injustificada en una prueba objetiva, se le considerará N.P., sin derecho a recuperación.

X. FUENTES DE INFORMACIÓN ACTUALIZADAS EN CONCORDANCIA CON LOS AVANCES DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS O ESPECIALIDAD (APA 7ma. Versión)

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA PARA EL ESTUDIANTE:

- MINISTERIO DE EDUCACION. (2007). "El Componente Psicomotor" Fascículo 5.Lima Perú.
- MINISTERIO DE EDUCACION. (2007). "El Desarrollo de las capacidades motrices" Fascículo 3.Lima Perú.
- Goldstein, S. (2002) "La Biblia del Entrenador de Baloncesto". Barcelona, España: Editorial Paidotribo.
- Lucas, J. (2010) "El Voleibol Iniciación y Perfeccionamiento". Barcelona, España: Editorial Paidotribo.
- Cometti, G. (2002) "La Preparación Física en el Fútbol". Barcelona, España: Editorial Paidotribo.

BIBLIOGRAFIA PARA EL DOCENTE Y COMPLEMENTARIA PARA EL ESTUDIANTE (SÓLO DISPONIBLE EN BIBLIOTECA INSTITUCIONAL):

- MINISTERIO DE EDUCACIÓN (2010). Diseño Curricular Básico Nacional para la Carrera de Educación Física. Lima, Perú.

BIBLIOGRAFIA DE INTERNET:

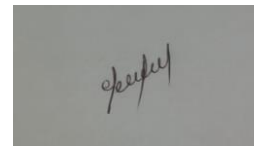
- <http://www.minedu.gob.pe/superiorpedagogica/producto/disenio-curricular-basico-nacional-2010-educacion-fisica/>

San Pedro de Lloc, Setiembre de 2020



Mg. Eliodoro Martínez Suárez
Jefe de Unidad Académica del IESPP "DSI"

Mg. Eliodoro Martínez Suarez
Jefe de Unidad Académica



Delegado de Aula: Roberth Carlos Espinoza Fonseca



Lic. Pedro Ramiro Javier Dioses
Jefe del Programa de Estudios de Educación Física